

子どもも大人もみんな「医療・健康」を楽しく体験しよう！

無料の
健康チェックが
もりだくさん！



なるほど医学体験
HANSHIN健康メッセ

～遊んで学んで広がる健康の絆～

2019



耳と鼻の中を
のぞいてみよう！

お口と
かむ動きを
学ぼう！

ひざの手術を
体験しよう！

ミクロの世界で
好きなものを見
てみよう！



2019

8.23 金 24 土 25 日

13:00~18:00

10:00~18:00

10:00~17:00

入場無料

会場

ハービスHALL

大阪市北区梅田 2-5-25 ハービス OSAKA B2F

イベントの詳細はホームページをチェック！

アクセス

阪神梅田駅（西改札）より徒歩 6 分

<https://kenko-messe.com>

健康メッセ 🔍

主催

なるほど医学体験！ HANSHIN 健康メッセ実行委員会

国立大学法人 神戸大学、学校法人 兵庫医科大学、阪神電気鉄道株式会社

共催

阪急阪神ホールディングス株式会社

特別協賛

株式会社ココカラファイン

後援

大阪府、兵庫県、大阪市、神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、大阪府教育委員会、神戸市教育委員会、尼崎市教育委員会、西宮市教育委員会、芦屋市教育委員会、大阪府医師会、兵庫県医師会、神戸市医師会、日本病理学会、日本口腔外科学会、日本整形外科学会、日本耳鼻咽喉科学会、兵庫県歯科医師会、神戸市歯科医師会



私たちは、未来へつなぐ人づくりとして
HANSHIN 健康メッセを応援します



神戸大学

学校法人兵庫医科大学

(兵庫医科大学病院・兵庫医療大学)



“たいせつ”がキュッと。

阪神電車

HANSHIN ELECTRIC RAILWAY



ココカラファイン

ココロ、カラダ、ゲンキ。

地域に密着し、高度で先進的な医療を展開する神戸大学、兵庫医科大学病院・兵庫医療大学と阪神間の健康増進に取り組む阪神電車がお届けする

最新の医療・医学・健康を楽しく体験できるコンテンツが満載!



お医者さんの最新技術を見たり、さわったり、体験できるイベントがいっぱいあります。ぜひ来てください!

神戸大学理事 副学長 杉村和朗

手術や治療方法について、お医者さんたちが丁寧に説明します。ぜひ体験しに来てください!

兵庫医科大学病院 病院長 阪上雅史

ミクロのせかい

監修：神戸大学

ミクロの世界で好きなものを見てみよう!

たくさんの方が一度に使える顕微鏡を使って、ミクロのせかいを見てみよう!好きな物を顕微鏡で覗いてみると自分が小さくなったような気分だよ!

手と足のせかい

監修：兵庫医科大学病院

整形外科の治療を体験してみよう!

骨折したところを固定する「ギプス」をおうちの人に手伝ってもらいながら作ってみよう!また、関節鏡を使った「ひざの手術」も体験できるよ。上手にできるかな?

口のせかい

監修：神戸大学

お口とかむ動きを学ぼう!

口の中の水分量をチェックしたり、先生が口の仕組みやかむことの大切さをわかりやすく教えてくれるよ。

耳と鼻のせかい

監修：兵庫医科大学病院

耳や鼻の中をのぞいてみよう!

大人には聞こえない音があるってホント?おうちの人と聴き比べてみよう!ファイバースコープを使って、鼻からのどの観察もできるよ。

子どもも大人も楽しめる 健康チェックラリー

ハービス PLAZA 館内にある健康や体力の測定コーナーをまわって記録しよう!

カラダのチェック

- 反射神経**
光るボタンをどれだけ早く押せるかな?早く正確に押し、高い点数をめざそう!
- 足のチカラ**
腰にベルトをつけて、まっすぐ上にジャンプ!跳んだ高さをはかってみよう。
- バランス** - 片足立ち
片方の足を上げたままどれくらい時間立っていられるかな?目を閉じてチャレンジしよう!

アタマのチェック

見て考えるチカラ - 視空間認知テスト
見て・考える、頭のチカラをチェックしてみよう。年齢によって違うテストを用意しているよ。

その他、いろいろなチェックがあるので、試してみよう!

【体成分測定】もあるよ!
測定器に乗って、からだの中の水分量や筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量等について、細かく測ってみよう。
※対象年齢：小学1年生以上

監修：兵庫医療大学

阪神電車ブース

人気の5700系車両のフォトスポットが登場!駅長の帽子、制服を着用して写真を撮ろう!その他、巨大なレール玩具が登場!

ぬり絵電車を走らせよう!

電車の形をした専用の台紙に色をぬり、おもちゃにとりつけて自分のオリジナルペイント電車を走らせてみよう!

「SDGsトレイン 未来のゆめ・まち号」記念撮影会!

あなたの写真が阪急電車内モニターで紹介されるよ!当日、撮影に参加してくれた方に色鉛筆をプレゼント!
提供：阪急阪神ホールディングス株式会社

触ってみよう! 乳がん触診体験

乳がんの「しこり」ってどんなもの?触診モデルを触って体感できます。乳がんのミニ講座もブース内で開催。
提供：阪急阪神保険サービス株式会社

その他、薬師体験ができる「こども薬師体験」コーナーや癒しロボットが体験できるブース、自分で健康管理すること(セルフケア)を学べる体験や、足こぎ車いす「COGY(コギー)」の試乗体験など、イベントがたくさんあるよ!

大学の先生がお届けする いろいろなセミナーで楽しもう!

～プロ選手を支える!～ スポーツドクターのお仕事

選手のケガを治す「スポーツドクター」のお仕事をわかりやすく紹介!8/25(日)は、西宮ストークスのバスケット選手と一緒にケガを防ぐストレッチを行ってみよう!

日時 8/23(金)13:30~14:15 8/25(日)14:15~15:05 提供：兵庫医科大学病院 整形外科

なんで音って聞こえるの? ～「耳」の世界へようこそ!～

音がどのように聞こえるか知っているかな?知れば知るほどすごい「耳や聞こえのしくみ」や最新の「人工内耳」を学んでみよう。

日時 8/23(金)14:45~15:30 提供：兵庫医科大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科

歯とかむ動きを学ぼう!

歯やあごはどのように協力しながら動いているかな?普段にげなく行っているかむ動きについて学ぼう!

日時 8/23(金)16:00~17:00 8/24(土)15:30~16:30 8/25(日)15:30~16:30 提供：神戸大学医学部附属病院歯科口腔外科

いろいろカチカチ液体窒素大実験!

みんなでびびり、-190℃のせかい。いろんなものをカチンコチンに凍らせて、遊んでみよう!

日時 8/24(土)11:45~12:45、15:30~16:30 8/25(日)13:00~14:00 提供：神戸大学医学部附属病院病理部

AEDってなあに?～救命救急を体験しよう!～

身近な人が倒れた時に、AEDという機械を使って救命できるよ。AEDの正しい使い方を身につけよう!

日時 8/24(土)13:00~14:00 提供：兵庫医科大学

知って納得!糖尿病

糖尿病って怖い病気って聞くけど、どんな病気?おしこに糖がある?インスリンって何?お医者さんがやさしく説明します。正しく知って予防しよう!

日時 8/24(土)14:00~14:45 提供：兵庫医科大学病院 糖尿病・内分泌・代謝内科

虫はすごいぞ!こわくない!! ～虫と皮膚病のおはなし～

「虫」はどうして人をかむのかな?かまれると、どんな病気になるのかな?正しく知って、虫と仲良くなろう!

日時 8/24(土)16:45~17:30 提供：兵庫医科大学病院 皮膚科

～外科医が教える!～ どうなってるの?からだの中身

からだの中がどうなっているか、絵を描いたりパーツを貼ったりして学んでみよう。紙を使って模擬手術にもトライ!

日時 8/25(日)13:00~13:45 提供：兵庫医科大学病院 上部消化器外科

注意事項

- 内容・日時は予告なく変更する可能性があります。
- 一部セミナーは整理券が必要です。
- 詳細はホームページをご覧ください。

スタンプラリー抽選会

会場、ハービス館内をめぐるスタンプラリーで、阪神電車のオリジナルグッズや、ハービスのお食事券などを当てよう!

協賛

アース製薬株式会社 / アフラック生命保険株式会社 / エステー株式会社 / FWD 富士生命保険株式会社 / 株式会社介護共有研究会 / 桐灰化学株式会社 / 近畿中央ヤクルト販売株式会社 / 株式会社クナイプジャパン / 健栄製薬株式会社 / 興和株式会社 / コーセーコスメポート株式会社 / 小林製薬株式会社 / 佐藤製薬株式会社 / サラヤ株式会社 / サンスター株式会社 / 参天製薬株式会社 / 塩野製薬株式会社 / シノノギヘルスケア株式会社 / ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 / ゼリア新薬工業株式会社 / 協保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社 / 第一三共ヘルスケア株式会社 / 大王製紙株式会社 / 大幸薬品株式会社 / 大腸薬品工業株式会社 / 大和ハウス工業株式会社 / 辻整形外科リハビリテーション病院 / TOA 株式会社 / 東京海上日動あんしん生命保険株式会社 / 株式会社なの花西日本 / 株式会社ニトリ / 日本薬品開発株式会社 / 株式会社阪急交通社 / 阪急阪神ビルマネジメント株式会社 / 阪急阪神保険サービス株式会社 / 久光製薬株式会社 / 株式会社富士フィルムヘルスケアラボラトリー / 株式会社マダム / 三井住友海上あいおい生命保険株式会社 / ライオン株式会社 / ロート製薬株式会社 (五十音順)

親子で学べるセミナーから 大人向けの本格的な講座を開催！



肩こり・腰痛の改善に！ 耳つぼストレッチ講座



日時 8/23(金)13:30～14:30

講師：ブライダル耳つぼジュエリー協会認定講師 金子 至誠、佐古 亜矢
提供：阪急交通社

ニーズをキャッチ！デザイン無限大！ つくろう！わたしだけのおくすり



日時 8/23(金)14:45～15:45
8/24(土)10:30～11:30
8/25(日)10:30～11:30

提供：シオノギヘルスケア株式会社

ぼくも？わたしも？ こどもロコモ？！



日時 8/23(金)16:00～16:45
8/25(日)15:30～16:15

提供：社外科リハビリテーション病院

親子で学ぼう薬のひみつ講座



日時 8/24(土)10:30～12:00

提供：株式会社ココカラファイン

みんなのトリセツづくり ワークショップ



日時 8/24(土)12:15～13:45

提供：塩野義製薬株式会社

クンクントレーニングで鼻の チカラを鍛えよう！



～子どもからお年寄りまで脳の働きが高まるよ～

日時 8/24(土)14:15～15:15

講師：(株)介護共有研究会代表・(一社)日本非薬物療法協会代表理事 石川 立美子

ヨガから学ぶ健康術 椅子に座って簡単リフレッシュ！



日時 8/24(土)16:45～17:45

講師：ヨガインストラクター 生田 桃子 提供：阪急交通社

本格的な塗り絵を学ぼう！ 「大人の塗り絵」講座



日時 8/25(日)10:30～11:30

講師：サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 登内 敬子
提供：阪神電気鉄道

親子でダンスを踊ろう！U・S・A



日時 8/25(日)11:45～12:45

講師：D-Revolutions 所属フィットネスインストラクター
提供：阪急交通社

快腸生活で健幸になろう！



日時 8/25(日)11:45～12:45

講師：健康管理士一般指導員 村上 昌子
提供：近畿中央ヤクルト販売

気軽に楽しく！ 「大人の塗り絵」体験



日時 8/25(日)14:15～15:15

講師：サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 登内 敬子
提供：阪神電気鉄道

注意事項

- 内容・日時は予告なく変更する可能性があります。
 - 一部セミナーは整理券が必要です。
- 詳細はホームページをご覧ください。

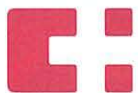
会場へのアクセス

会場 **ハービスHALL**

大阪市北区梅田 2-5-25 ハービス OSAKA B2F

最寄駅

- 1 阪神梅田駅(西改札)より徒歩 6分
- 2 地下鉄四つ橋線西梅田駅(北改札)より徒歩 6分
- 3 JR 大阪駅(桜橋口)より徒歩 7分
- 4 JR 東西線北新地駅(西改札)より徒歩 10分



ココカラファイン
ココロ、カラダ、ゲンキ。

こども薬剤師体験

医療現場で薬剤師が使用している機器を使った
本格調剤体験ができます。



SUSTAINABLE GOALS
世界を元気にするための17の目標



ココカラファインは持続可能な開発目標達成のための医療・健康を通じた教育や地域活動への取り組みをしています。